

USCIRF– RECOMMENDED FOR COUNTRIES OF PARTICULAR CONCERN (CPC)

‘རིེ་རྒྱལ་སྤྱིེ་ཚོས་དང་རང་དབང་ལྷན་ཚོགས་ནི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལག་ལས་བརྒྱུ་བའི་རང་དབང་གི་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་། ཨ་རིེ་སྤྱི་
 མཐུན་སྲིད་གཞུང་གིས་ཕྱིེ་རྒྱལ་ཁབ་ལག་གི་ཚོས་དང་རང་དབང་ལ་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱིས་འགན་ཁུར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཨ་རིེ་རྒྱལ་སྤྱིེ་ཚོས་
 དང་རང་དབང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ 1998 ལོར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིེ་ཚོས་དང་རང་དབང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་གཞི་རྩར་བཟུང་སྟེ། ཕྱིེ་
 རྒྱལ་ཁབ་ལག་ཏུ་ཚོས་དང་རང་དབང་ལ་བརྩི་མེད་བཅོན་གཞོན་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་སྤྱིེ་ཚད་ལྡན་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་ཉར་སྟོན་གྱིས་འབྲེལ་
 སྲིད་འཛིན་དང་རྒྱལ་དོན་དུང་ཆེ། ཨ་རིེ་རྒྱལ་ཡོངས་གོས་ཚོགས་བཅས་ལ་སྲིད་དོན་སྟན་འཕུལ་བཞིན་ཡོད། ཨ་རིེ་རྒྱལ་སྤྱིེ་ཚོས་དང་
 རང་དབང་ལྷན་ཚོགས་ནི་ཕྱི་སྲིད་ལྷན་ཁང་དང་ཚད་དེ་ཐ་དང་པའི་རང་དབང་གི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱེས་སྤོང་ལུ་ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གི་
 རྩོགས་བཅོས་སྟན་ཐོ་ནི་ཆེད་མཁས་པ་དང་ཆེད་ལས་པ་དག་གིས་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་བཅོན་གཞོན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱང་བའི་
 དོན་རྒྱུན་རྒྱུས་ཡིག་ཚོགས་སུ་བཀོད་དེ། ཨ་རིེ་སྲིད་གཞུང་ལ་རང་དབང་གི་སྲིད་བྱས་སྟན་ཐོ་ལུ་སྟོར་གསལ་བོར་བཀོད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།
 རྒྱེས་སྤོང་བཅུ་དགུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གི་རྩོགས་བཅོས་སྟན་ཐོ་ཡི་ནང་དུ། 2019 ལོའི་ཟླ་ 1 ནས་ 2019ལོའི་ཟླ་ 12 པའི་བར་བྱང་བའི་གནས་ཚུལ་
 ཚང་མ་ཚུད་ཡོད་པ་དང་། ལུས་ལུན་དེའི་ཐ་རྒྱུས་བྱང་བའི་དོན་རྒྱུན་གལ་ཆེན་ལག་ཀྱང་བཀོད་ཡོད། གལ་ཏེ། རྒྱེད་རང་གིས་ཨ་རིེ་རྒྱལ་སྤྱིེ་
 ཚོས་དང་རང་དབང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོར་མང་ཚམ་ཉར་སྟོན་འདོད་ཡོད་ན། རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་[དྲ་གནས་འདྲིེ](#) ལ་གཞིགས་རོགས་ཀྱི། ཡང་ན།
 2025233240 བརྒྱུད་ནས་ཐད་ཀར་ཨ་རིེ་རྒྱལ་སྤྱིེ་ཚོས་དང་རང་དབང་ལྷན་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས།

གནས་ཚུལ་རྟོགས་འཕེལ་སྟོན་ཀྱི་

2019ལོར་རྒྱ་འགྲུག་གི་ཚོས་ལུགས་དང་མོས་རང་དབང་གི་གནས་སྟངས་སྤེལ་མཐུད་དུ་ཉ་ཅང་སྟོ་བོ་ཆགས་ཡོད་རྒྱ་འགྲུག་སྲིད་གཞུང་ནི་[ཚད་མཐོའི་](#)
[གསང་ཞིབ་རྒྱལ་ལྷ་བཅོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་](#)དུ་བསྐྱར་ཏེ། རོ་གདོང་ངོས་འཛིན་དང་ཚད་མཐོའི་མིས་བཅོས་འཕུལ་ཆས་རིགས་ཀྱིས་ཚོས་ལུགས་དང་
 མོས་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་མེ་དག་ལ་ལྷ་ཉར་སྟོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། ཟླ་4པའི་ཚེ་1ཉེན་སྲིད་ཁྲིམས་གསལ་བཞིག་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཏེ་ཚོས་ལུགས་
 ཀྱི་ཚོགས་པ་རེ་རེར་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ཚབ་མི་སྣ་ཞིག་དང་། ཚེས་གཉེར་ཆེད་ལས་པ་རེ་དེས་པར་དུ་དགོས་པ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཟེན།
 ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་མེ་རྒྱུད་བའི་འགའ་དང་། ལྷག་པར་ཏུ་ཞིང་ལས་ས་ལུས་དུ་སྲིད་གཞུང་གི་གཏན་འབེབས་དང་རེ་བའི་དག་ཚུལ་བཞིན་
 རྒྱབ་མི་བྱུང་བ་གཞུང་གིས་ཤེས་ཡོད།

[རང་དབང་གི་ཆེད་མཁས་པས་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་](#)ལྷན་ལྷན་ཞིག་ཅིང་གི་བཅོན་མའི་གསོག་སྐར་དུ་ཁྲི་90ནས་180བར་གྱི་ཡི་གུར་དང་ཁ་ས་ཁི་
 མི་རིགས། ཁེ་ཙམ་ཁེ་ཚེ་དང་གཞན་ཁ་ཆེ་ཚོས་ལུགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བཅོན་བཀག་བྱས་ཡོད་འདུག། ཐེངས་ལྔ་མར་སྟན་འཕུལ་བའི་རྒྱུས་
 ལྷ་ཚོད་དཔག་བྱས་པའི་གྲངས་འབོར་ཡར་འཕར་ཡོད་ལ། རྒྱ་རེད་པོ་འཛིན་པ་དང་ཆང་མི་འཕྲུང་བ་སོགས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འདུལ་ཁྲིམས་
 ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དག་སྲིད་གཞུང་གིས་ཚོས་ལུགས་དྲག་སྤྱོད་རིང་ལུགས་པར་བསྟོན་འཕྲུགས་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་ལ་སྐྱར་ཡོད་དེ་ཐ་བཅོན་བཀག་

བྱས་མྱོང་བ་དག་གིས་བཤད་ན།ལོ་ཚོ་ལ་གཅེས་རྒྱུ་དང་དང་བཅོམ་གཡེམ་སྤྱི་ཚུན་བཅད་པ་སོགས་སྤྱི་གཡེམ་བའི་མནར་གཅོད་སྒྲིལ་བྱས་པ་བཏང་
འདུག། དེ་ལས་གཞན་ལ་ཚོས་བྱིས་པ་ཕལ་ཆེ་བའི་ཕ་བཅུ་ལྟ་བུ་ལྟོས་མི་དང་[ལ་བཟུ་སྤྱི་བཅད་མྱོང་སྒོམ་གྱི་ལ་བཟུ་ཡོད།](#)2019ལོར། བཅོམ་མ་
དག་ལ་བཅོམ་གྱིས་སྤོང་བའི་དང་རས་འཐག་བཟོ་གྲུ་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་།བཅོམ་མའི་གསོག་སྐར་དུ་ཚད་ལས་བཟུལ་བའི་སྒོམ་
གསོ་སྤྱད་དེ་[བཅོམ་གྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་བཅུག](#)འདུག བཅོམ་མའི་གསོག་སྐར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱིད་གཞུང་གིས་ལས་བྱེད་མི་སྣ་ཆེད་མངགས་གྱིས་
ལ་ཚོས་བྱིས་ཚང་དུ་མཉམ་ཏུ་སྤོང་དུ་འཇུག་པ་དང་སྤྱུགས་དྲག་སྤོང་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་སྤོང་དང་རྟགས་གང་ཅུང་ཡོད་ཆོ་ལམ་སེང་སྟན་ལྷ་ལུལ་
དགོས་བ་བྱས་ཡོད།དེ་དང་སྟན་དུ་ཤིན་ཅང་གཅོས་རྒྱ་ནག་གིས་ཆ་གཞན་གྱི་ལ་ཚོས་སྤྱི་ལང་སྤོང་ཕྱག་འགའ་[གཏོར་བཅུག་དང་རྩ་མེད་དུ་](#)
བཏང་ཡོད་པ་དང་།ལ་ཚོས་ལེ་ལས་ལག་གི་ཨ་ལ་ཤོད་ཡི་གེ་དང་རྟགས་མཚན་བཅོམ་གྱིས་[མེད་པ་](#)བཟོས་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་གིས་མཐུན་དུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བཟུམ་ཉམས་ཉེས་སུ་འགོ་བར་གཉའ་གཞོན་གྱི་ཐབས་ཇུས་ལག་བཟུར་བྱས་ཡོད།བོད་ཀྱི་
སྤོང་མེད་པའི་དབྱ་སྤྱིད་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་གཞན་པའི་སྤོང་ཆེན་ལག་གི་ཡང་སྤྱི་བཅུལ་འཚོལ་གྱི་སྐོར་ཚོད་འཛིན་གྱི་བྱིས་པ་
ལུགས་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད་ལ། གྲྭ་བ་དང་བཅུམ་མ་དག་གིས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱི་བཅུལ་བཅོད་མ་བྱས་བ་དགོན་པ་ནས་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་དེ།བཅོམ་
འཇུག་དང་མནར་གཅོད་མི་ཉུང་བ་བཏང་ཡོད་འདུག 2019 ལོའི་དབྱར་དུས་སྤྱི་གཞུང་གིས་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཡ་ཆེན་སྐར་
བོད་བརྒྱུད་ནང་བཟུམ་ཚོས་སྐར་གྱི་གྲྭ་ལག་སྤོང་ཕྱག་འགའ་[གཏོར་བཅོམ་བྱས་འདུག་ལ།](#) གྲྭ་བ་དང་བཅུམ་མ་སྤོང་ཕྱག་དྲག་སྤྱི་བཅུལ་རང་
ལུལ་དུ་ལུང་པ་དང་བྱི་སྤྱི་བའི་ནང་ལས་གནས་སྤོང་གཞུང་གིས་ཡ་ཆེན་སྐར་དུ་ཚོགས་ལུགས་ཀྱི་ཐོ་འགོད་གསར་བ་བྱེད་པ་[སྤོང་བཅུལ་](#)
འདུག ས་གནས་སྤོང་གཞུང་གིས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བར་བཟུམ་པ་དང་ཉར་ཚར་བྱས་ཡོད་པ། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལག་ལ་ཉ་
རྟོགས་དང་ལས་གནས་ལ་ཤས་སུ་སྤོང་མ་དག་གུང་གསེང་སྤོང་སྤྱི་བཅུལ་གྱི་དུས་ཆེན་ལ་ལུགས་པར་[བཟུལ་འགོག](#)བྱས་འདུག སྤོང་གཞུང་
གི་གཉའ་གཞོན་སྤོང་ཇུས་ལ་ངོ་ཚོལ་གྱིས་2009ལོའི་ཟླ་2བ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་མི་156གིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་བཏང་ཡོད།

2019ལོར་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ལུགས་གསར་མའི་བྱིས་ཚང་གི་ཚོས་ལང་ལ་སྤོང་དུ་འཇུག་ཚོས་བྱས་ཏེ་སྤོང་བཅུལ་ཡོད།དེའི་
ཁོངས་སུ་ཉི་ལྟ་ཞིང་ཆེན་གྱི་[ཕྱག་རི་ཚོས་ལང](#)དང་པེ་ཅིང་གི་[རྟོག་བཅུལ་ཚོས་ལང](#)གཉིས་ཚུད་ཡོད།སྤོང་གཞུང་གིས་2018ལོའི་ཟླ་12ཉིན་དེ་ཕྱི་
འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་ཚོས་ལང་གི་ཚོགས་མི་སྤོང་གོལ་བཏང་བ་དང་།འོན་ཀྱང་།2018ལོའི་ཟླ་12བར་བྱིས་པ་ལང་གིས་[ཚོས་དཔོན་བཅུལ་ཡིས་](#)
ལགས་རྒྱལ་ལབ་གྱི་སྤོང་དབང་མགོ་རྟོང་ལོག་པར་བསྐྱོན་འཇུགས་བྱས་ཏེ་འོ་དགུར་[བྱིས་པ་ཐབས་བཅུལ](#)ཡོད།ས་གནས་སྤོང་གཞུང་གིས་ཕྱི་
མཐུན་དུ་སྤོང་གཅོར་བྱས་ཏེ་ཚོས་དཔོན་བཟུལ་ཉར་བྱས་བ་དང་།དེའི་ཁོངས་སུ་[ཡོ་ཞུ་ཅིན](#)དང་[ཚོས་ཐེ](#)ཚུད་ཡོད་ལ།ལོ་ཚོ་རྒྱལ་ལབ་གྱི་རྒྱུ་
དག་ཚོས་ལུགས་ཚོགས་པ་ལ་མ་ལུགས་པའི་སྤོང་བྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་རེད་འདུག ཀང་གི་གསོད་བྱེད་ཚུད་པའི་ས་གནས་སྤོང་གཞུང་གིས་
བྱིས་པ་མཐུན་མིན་པའི་ཚོས་ལང་གི་མི་སྣ་ལ་གནས་ཚུལ་[མཐོ་སྤོང་བྱེད་པར་སྤོང་བཅུལ](#)བྱེད་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་སྤོང་

གཞུང་གིས་ཚོས་ཁང་ནང་གི་རྒྱ་གར་བཙན་གྱིས་སྒངས་བ་དང་། ལོ་ངོ་18 མན་གྱི་ན་གཞོན་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་འགུལ་ལ་ལྷགས་པར་བཀག་
འགོག་བྱས་ཡོད། འཛིན་ཅིན་མིན་གྱི་པར་རྫོན་པ་ཡེ་ཤིས་དང་མ་ལེ་ཡ་ཡི་སྐྱ་པར་གྱི་ཚབ་ལ་བཞག་ཡོད།

གནས་ཚུལ་འབྲེལ་བ་ ལྟར་ན། 2017 ལོར་ཚོས་འཁོར་ཅ་རྒྱུ་སྐོམ་སྐབ་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན། དེ་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ལྷབ་སྐོམ་གཏོང་
མཁན་བཙན་འཇུག་བྱས་ཡོད། འགྲོ་བ་མིའི་སྐོམ་ཐང་ཚོད་ལེན་པ་དག་གིས་ཚོས་འཁོར་ཅ་རྒྱུ་ཉམས་ལེན་པ་བཙན་འཇུག་བྱས་ཡོད་པ་དག་གི་
དོན་རྫོང་ལྷ་མཐུད་དུ་སྒངས་ཡོད་པའི་སྐོར་གྱི་བདེན་དཔང་མཐོ་སྤྱོད་ བྱས་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་ཚོས་འཁོར་ཅ་རྒྱུ་ཉམས་ལེན་པ་མང་པོ་ཞིག་
ཚུད་ཡོད་འདུག དེ་ལས་གཞན་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བཟོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན། རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གིས་ཚོས་མཚན་ཐོབ་མེད་
པའི་ཐེག་ཆེན་དང་། རྟོ་ཚོས་ལྷགས་འཁོར་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱ་མང་པོ་ཞིག་གཏོར་བཤིགས་བཏང་ཡོད།

ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་ལ་བཏོན་པའི་བསམ་འཆར།

- ཨ་རིའི་རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་དང་རང་དབང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ །རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་དང་རང་དབང་ཅ་ཁྲིམས་། (IRFA) གཞི་རྩར་བཟུང་སྟེ། ཨ་
རིའི་རྒྱལ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷ་མཐུད་དུ་རྒྱ་ནག་འདི་”དམིགས་བསལ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་” CPC ཏུ་ངོས་འཛིན་
བྱེད་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་བཏོན་ཡོད།
- མ་འོངས་པར་རྒྱ་ནག་དམིགས་བསལ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གཏན་འཁེལ་དང་། ལྷ་མཐུད་དུ་ཚོས་དང་རང་དབང་
གཏོར་བཤིག་ཚབས་ཆེན་ལག་བརྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། །རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་ལྷགས་རང་དབང་ཅ་ཁྲིམས་། ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་
པའི་ཁྲིམས་དང་འགུལ་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།
- ཚོས་ལྷགས་རང་དབང་ཅ་ཁྲིམས་དང་ཚབས་ཆེན་འགུལ་པའི་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་ལྷེ་ཁག་དང་མགོ་བཙུག་གིས་དམིགས་ལུལ་ཡོད་པའི་
སྐོར་སྲིམས་ལྷགས་ལག་བརྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཤིན་ཅང་གི་ཏང་གི་མགོ་བཙུག་ཚོན་གོ་དང་དེ་ལྷེའི་སྲིད་
ཁྲིམས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུ་འཛིན་ཀྲུ་ཉེ་ལོན་བཙན་གྱི་མ་དུལ་དང་རྒྱ་མོར་འགུལ་མེད་བཟོ་རྒྱུ་དང་། དེ་དག་འགྲོ་བ་མིའི་
སྐོམ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་མ་དུལ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བྱ་འགུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཨ་རིའི་སྐོར་མཚན་ཐོབ་པར་བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱ་
དང་། དེ་དག་གིས་ཚོས་ལྷགས་རང་དབང་གི་ཅ་ཁྲིམས་བཟོ་མེད་དུ་བཏང་ཡོད་པ་བཞག་ཡོད།

- 2020ལོར་བོ་ཅིང་ནས་དགུན་ཁའི་ཨོ་སླིང་ལུས་རྩལ་འགན་བསྐྱར་ཚོགས་པ་ལ་སེམས་ཁུར་ཡོད་པ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བསྒྲགས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ལུགས་ལ་མཐུན་ཏེ་ཚོས་ལུགས་དང་མོས་རང་དབང་ལ་བཅན་གཞོན་བྱེད་ན། ཨ་རིའི་སྤྱི་ལུགས་ལ་མི་སྣ་ལུས་རྩལ་འགན་ཚོགས་ལ་ཞུགས་ཀྱི་མིན་པ་ཁྲུབ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི།

ཨ་རིའི་གོ་སྐོར་ཚོགས་ཀྱིས་

- 2017ལོའི་བོད་རྒྱུ་ལྷན་པོའི་ཚུལ་ལ་རྒྱ་སྐོར་(H.R.4331/S.2539) དང་རྒྱ་ནག་གི་ཚོས་དང་རང་དབང་ལ་སྐྱེལ་འདེད་ཀྱི་རྩ་སྐོར་ལ་རྒྱ་སྐོར་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གུར་བ་བཅན་གཞོན་གྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཏེ་འཇུག་པའི་རྩ་སྐོར་(H.R. 6210/S. 3471) ལ་རྒྱ་སྐོར་གྱིས། ཤིན་ཅིང་ནས་ནང་འདྲེན་བྱས་པའི་སྤོང་བལ་དང་དར་གོས། ཚོང་རྩིས་གཞན་པ་འགོག་ཀྱི།

ཨ་རིའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོས་དང་རང་དབང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གལ་ཆའི་བྱང་ཁུངས་དང་ལས་འགུལ།

- [རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསར་བ། Religious Freedom in China s High-Tech Surveillance State](#)
- [དྲ་རྒྱའི་བཟོ་སྐྱེད་ཚོགས་འདུ་རིམ་པ། ལྷན་པོའི་བཟོ་སྐྱེད་ཚོགས་འདུ་རྒྱ་ནག](#)
- [ཆེད་དེའ། རྒྱ་ནག་གི་ཚོས་དང་གཞན་གཞོན་ལ་འཐབ་རྩོད་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་བཅན་གཞོན་པ་ཐེར་འདོན་བྱེད་པ།](#)
【བྱར་གཟིགས། ཨ་རིའི་འགྲོ་སྐོར་ཚོགས་ཀྱི་རི་བོ་དུས་དེའོ། (The Hill)】

རྒྱལ་སྤྱིའི་ལུགས་

ཨ་རིའི་གསར་བའི་ལས་ཁུངས་གིས་དཔར་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་པའི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་དག་གི་ལོ་རེའི་བྱ་བའི་སྤྱི་ཚུལ་(CIA World Factbook) གྱིས་ཚོད་དཔག་བྱས་པར་ལྟར་ན། རྒྱ་ནག་གི་མི་གཙང་དུང་ཕྱུར་14 ལོད། བརྒྱ་ཆའི་བཅོ་བརྒྱད་པལ་ཆེར་ནང་བ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བཟོན་ཀྱང་རྒྱུད་ཡོད་ལྟར། བརྒྱ་ཆའི་ལྔ་ལྔ་ལྔ་དག་ཚོས་ལུགས། བརྒྱ་ཆའི་གཉིས་ནི་དབྱི་སི་ལན་རེད་འདུག ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་ནག་གི་རྣམ་དག་ཚོས་ལུགས་པ་འབྲི་7000ལོད་ཀྱི་མང་ཆེ་ཤོས་སྤྱི་ལུགས་གཙོ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པའི་ཚོས་ཚོགས་ལ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ལུགས་གཉེར་བའི་ཚོས་ཚོགས་ནི་རྣམ་དག་སན་ཅི་རྒྱལ་གཅེས་ཚོས་ཚོགས་དང་རྒྱ་ནག་རྣམ་དག་ཚོས་ལུགས་རྒྱལ་གཅེས་ཚོགས་པ་རེད། རྒྱ་གཞུང་གི་ཚོས་ཚོགས་ལ་མི་ཞུགས་མཁན་དེ་དག་གིས་སྐོག་ནས་རང་བྱིས་བྱི་ཚོས་ཚོགས་སོགས་

སུ་ཕྱག་འཚལ་དང་སྐྱབས་འཇུག་ལྷན་པའི་ཡོད་འདུག་དེའི་ཁྲོད་དུ་ཚོས་ལྷགས་ཆེ་ཤོས་དང་སྲོལ་རྒྱུན། ཚོས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད། ཉོའོ་ཚོས་ལྷགས་
དང་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བཅས་འདུས་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲུང་གིས་ཚོས་དང་རང་དབང་ཚོད་འཛིན་བྱས་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་"ཤིན་ཏུ་རིང་མོད། འོན་ཀྱང་ཉེ་བའི་ལོ་འགའི་རིང་ནས་ཚོས་
ལྷགས་དག་ཏུ་འཛིན་བའི་གནས་སྐབས་སྤར་ལས་ཇ་དག་དུ་གྱུར་འདུག་པས། དབྱི་སི་ལན་དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན། རྣམ་དག་ཚོས་ལྷགས་
བཅས་ཀྱང་གོ་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བའི་ལས་འགུལ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཁོ་ཚོས་བསམ་བའི་"ཕྱི་རྒྱལ" ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ཤིང་ཤན་ཤུགས་ལས་ཐར་ཐབས་བྱེད་
བཞིན་ཡོད། [2018ལོར་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་བའི་ རྩོམ་ལུགས་བྱ་བའི་བདག་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་](#) ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ཏེ་" ཚོས་མཚན་བརྒྱུད་མེད་
བའི" ཚོས་ལྷགས་སློབ་བྲིད་བཀག་འགོག་དང་ས་གནས་སྤིད་གཞུང་གིས་ཚོས་ལྷགས་བྱ་འགུལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་བའི་ཁྲུབ་ཁོངས་ཇི་ཆེར་བཏང་
ཡོད། [རྒྱུད་གཏོང་རྩ་བུ་བཅས་](#) ལྟར་ན། ཚོས་འཁོར་རྩ་ལུང་གི་དང་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་འགུལ་ལ་ཞུགས་ཆོ། དེ་དག་ལ་ལོ་ངོ་3 ལས་7བར་གྱི་བྲིམས་
ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡོད།

ཞང་ཀང་།

2019 ལོའི་ཟླ6 པར། མི་གྲངས་ཁྲི་100 བཞུལ་བའི་ཞང་ཀང་མི་དམངས་ཀྱིས་ཁྲོམ་བསྐོར་བྱས་ཤིང་། ས་གནས་སྤིད་གཞུང་གིས་ཉེས་ཅན་པ་
ཕར་རྒྱ་ནག་དུ་བྲིད་ཚོགས་པའི་རྩ་བུ་ལ་ངོ་སྤོང་བྱས་ཡོད། ཁྲོམ་བསྐོར་དེ་ནི་ཚོས་ལྷགས་རང་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ཆེར་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་
ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་དབུ་བྲིད་ཁ་ཤས་ཀྱང་ངོ་སྤོང་བྱ་འགུལ་དེའི་ནང་ཞུགས་ཡོད་འདུག དེ་དང་མཉམ་ཏུ་ཚོས་ལྷགས་རང་དབང་གི་བྱ་འགུལ་སྐྱེལ་
མཁན་གྱིས་དེའི་ཐད་སེམས་ཁྲེལ་བྱས་ཡོད་དེ།

རྩ་བུ་ཚོས་ལྷགས་པས་དེ་འབྲེལ་གྱི་བྲིམས་ལྷགས་ཡ་ལ་ལམ་མེད་བའི་གནས་སྐབས་འོག་ཁྲུབ་སྐྱེལ་ཆེས་ཆེར་བྱས་ཡོད།ཞང་ཀང་སྤིད་གཞུང་གིས་
ཟླ་བཅུ་བའི་ནང་རྩ་བུ་ཚོས་ལྷགས་དེ་ཚུར་བསྐྱས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་ངོ་སྤོང་གི་ལས་འགུལ་སྟན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཚོས་ལྷགས་པའི་བར་དུ་ལྷན་ལྷན་དུ་སྐྱེལ་ཡོད།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡ་ལན་དང་ཁྲུབ་སྐྱེལ

སྤྱིའི་ཆ་ནས་སྤོང་ན། ཉེས་སྤོང་བཅུ་དགུ་ལོར། རྒྱ་ནག་སྤིད་གཞུང་གིས་ཚོས་ལྷགས་དང་མོས་རང་དབང་ལ་བཅོན་གཞོན་བྱས་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱིས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྷ་ཉོག་བྱས་ཡོད། ཟླ་བདུན་པར། ཨོ་སྤོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཉེར་གཞིས་དང་ཨོ་ཏེ་ལེ་ཡ། ཞིན་ཞིས་ལན་དང་ཉི་ཏོང་གིས་
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་ལ་མཉམ་ཏུ་དེའི་ཐད་ཀྱི་[སྟན་ལུ་ཕུལ་](#)ཡོད་ལ། སྤིད་གཞུང་གིས་ཡི་གུར་མི་རིགས་
དང་གཞན་དབྱི་སི་ལན་ཚོས་ལྷགས་པ་ལ་གཞོད་འཚོ་གཏོང་བའི་བྱ་སྤོང་ཐེར་འདོན་བྱེད་དགོས་ཚུལ་བཤད་ཡོད། ཟླ་བ་བཅུ་བར། རྒྱལ་ཁབ་
འདི་དག་དང་ཨ་རིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མི་རིགས་དབྱེ་འབྲེད་ལྷན་ཁང་དུ། ཤིན་ཅང་གི་སྟོར་ལ་སྟན་ལུ་ཕུལ་ཡོད།ཟླ་བཅུ་གཅིག་པར།

མིའི་གཞུང་གི་ཚོགས་པ་གཞན་གྱིས་མཐུན་དུ་རྒྱ་ནག་ཚོས་ལུགས་རང་དབང་གི་དམངས་ཁྲིད་མྱེ་ཚོགས་ཚོགས་པར་ལ་[མ་དངུལ་མཁོ་སྤྲོད་](#)
གནང་ཡོད། ཟླ་བ་བརྟུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ ཉེ་ལྷན་མི་ཚོས་ལུགས་རང་དབང་སྤྲོད་སྲོལ་ལྟར། ཟླ་བ་བརྟུ་གཉིས་
མིའི་གཞུང་གི་ཚོགས་པ་ལ་ལྷ་རྟོག་ཕྱེད་དགོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དང་། ད་དུང་ ཉེ་ལྷན་མི་ཚོས་ལུགས་རང་དབང་ཅ་
ཁྲིམས་ལྟར། ཉེ་ལྷན་མི་ཚོས་ལུགས་རང་དབང་གི་གཞི་ལྟར་དེ་འབྲེལ་གྱི་གཙོ་འཛིན་གྱིས་མཐུན་དུ་རྒྱ་ནག་ལ་སྤྲོད་ཚེས་རིགས་ཁ་ཤས་མཁོ་སྤྲོད་
གཏོང་རྒྱ་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད། ཉེས་སྤོང་བརྟུ་དགུ་ལོར། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་མིས་མཐུན་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་ཚོས་ལུགས་རང་དབང་ལ་
གཏན་གཞི་བཞག་ཕྱེད་པར་སྤོང་བརྟུ་དགུ་ལོར། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་དང་རྒྱ་ནག་ལྷན་ཁབ་གི་མི་ཚོས་ལུགས་རང་དབང་ལ་
གཏན་གཞི་བཞག་ཕྱེད་པར་སྤོང་བརྟུ་དགུ་ལོར། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་དང་རྒྱ་ནག་ལྷན་ཁབ་གི་མི་ཚོས་ལུགས་རང་དབང་ལ་
[ཉེས་སྤོང་བརྟུ་དགུ་ལོར་བཞག་ཕྱེད་པར་སྤོང་བརྟུ་དགུ་ལོར།](#) རང་བརྟུ་དགུ་ལོར། གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དང་ཡི་གུར་མི་རིགས་དང་གཞན་དཔྱི་མི་ལེན་བཀག་གཉེར་བྱས་
ཡོད་པ་ནི་” མིའི་རིགས་ལ་གཞོན་འཛེ་བརྟུ་དགུ་ལོར་ཁྲིམས་དང་འགལ་ཡོད་པ་གསལ་

བཤད་བྱས་ཡོད། ཟླ་བ་བརྟུ་གཉིས་པར། ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་དང་གྲོས་ཚོགས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་པར་གཞི་མི་འདྲ་བའི་ ཉེ་ལྷན་མི་
རིགས་ལ་ཐེ་གཏོགས་དང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་མི་ཚོས་ལ་ཁ་གཏད་པའི་ཅ་ཁྲིམས་ལྟར། [\(S.178\)](#) ཉེས་སྤོང་མོད། དེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
ཡོངས་སྤོངས་སྤྲོད་བྱས་མེད། ཅ་ཁྲིམས་འདིས་ཨ་རིའི་མིའི་དབང་ལྷན་ཁབ་གིས་ཤེན་ཅིང་དུ་ཆེས་ཚད་ལས་བཟུལ་བའི་གཙུག་ཅུང་དང་གཏན་
གཞི་བཞག་ཕྱེད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་མི་སྣ་ལ་ཁ་གཏད་རང་བཞིན་ཅ་ཁྲིམས་ལག་བརྟུ་ཕྱེད་དགོས་པ་བརྟུ་ཡོད། ཟླ་བ་དགུ་བར། གྲོས་ཚོགས་
གོང་མ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཟོ་བས་ ཉེ་ལྷན་མི་ཚོས་ཀྱི་མིའི་དབང་ལྷན་ཁབ་དང་རྒྱལ་སྤོང་ཅ་ཁྲིམས་ལྟར།

[\(H.R.4331/S.2539\)](#) ཉེས་སྤོང་བཞག་ཕྱེད་པར། ཅ་ཁྲིམས་དེ་ནི་ཉེ་ལྷན་མི་ཚོས་ལ་ཁ་གཏད་པའི་མིའི་དབང་ལྷན་ཁབ་ཐེ་གཏོགས་ཕྱེད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཁ་གཏད་ཀྱི་ཅ་
ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན། ཉེས་སྤོང་ཉེ་ལྷན་མི་ཚོས་ལ་ཁ་གཏད་པར།

སྤོང་བརྟུ་གཉིས་ལ་བརྟུ་དགུ་ལོར་ཚོད་ལས་གཞན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཅ་ཁྲིམས་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཟེན། ཟླ་བ་དགུ་བར། མེ་སོ་ལས་ཁུལ་གྱི་སྤྲོད་
མཐུན་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ Vicky Hartzler ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དག་ཚོས་ལུགས་གཏོར་བཞག་བྱས་པར་ཉེས་འཛུགས་
ཀྱི་གྲོས་ཚོད་བཏོན། [\(H.Res. 493\)](#) དེ་ལས་གཞན། ཁྲིམས་བཟོ་བས་ཚོས་ལུགས་རང་དབང་དང་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་ཡོད་པ་གསལ་བརྟུ་ཀྱིས་
ཨ་རིའི་མིའི་གཞུང་གིས་འཛམ་གླིང་དངུལ་ཁབ་གིས་རྒྱ་ནག་ལ་བུ་ལོན་བརྟུ་བའི་ཅ་ཁྲིམས་ལ་ངོ་ཚོད་ཕྱེད་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་
བཏོན། [\(S.3018\)](#) ཉེས་སྤོང་བཞག་ཕྱེད་པའི་དབང་ལྷན་ཁབ་མཐུན་ཚོགས་རག་བའི་མྱེན་ལ་ཕྱེད་ཐབས་དེ་ལ་འོས་ཤོག་ཐོབ་མེད།

བརྟུ་འཛིན་དོ་རྗེ་ (TENZIN DORJEE) ལགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ།

ཚོས་ལུགས་དང་མོས་རང་དབང་ལ་བཅོན་གཞོན་ཕྱེད་པའི་ཕྱོགས་ནས་སྤོང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་མིའི་གཞུང་གི་ཚོས་ལུགས་བསམ་གྱི་དཔེར་
བརྟུ་དགུ་ལོར་བོ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནག་གི་དམིགས་བསམ་ལྷ་རྟོག་ཕྱེད་དགོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་གྱུར་ཡོད། ཡི་གུར་བཞི་ཕྱག་འགའ་བཀག་གཉེར་

ཁང་དུ་བཙོན་འཇུག་བྱས་ཡོད་ལ། ཉམ་དཔལ་བྱིམ་གྱི་སྐྱེན་ལྷོ། ཉམ་ན། བོད་ཚྭ་ངམ་ནི་ཚོས་ལྷགས་རང་དབང་དང་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་
བཙོན་གཞོན་བྱས་བའི་ཕྱོགས་ནས་སྤོང་ན་ཤེས་ལས་ཡིད་འོག་དུ་རྒྱུད་ཡོད་གནས་རྒྱུ་འབྱོར་བ་ཉམ་ན། བོད་ཚྭ་ངམ་གྱི་གནས་བབས་ནི་བྱང་ཀོ་
རི་ཡ་ལས་ཆེས་ཇ་དྲག་ཡིན་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་ཚོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་དངོས་སུ་གཟིགས་ཞིབ་བྱེད་སྤྱོད་གི་མེད། ད་དུང་བྱིས་བ་དག་
གིས་རང་གིས་པ་སྐད་དང་ཚོས་ལྷགས་སྤྱང་མི་ཚོགས་ ངས་ཨ་རིའི་གོས་ཚོགས་གྱི་ ཚོགས་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གིས་ཚོས་ལྷགས་རང་
དབང་དང་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བཙོན་གཞོན་བྱས་བར་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་བཙོན་པ་ལ་བསྐྱོད་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གིས་
པཎ་ཆེན་དགེ་འདུ་འདུན་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་(Gedhun Choekyi Nyima)མཚོག་བཙོན་གྱིས་ལོ་ངོ་ཉེར་ལྔ་ལ་བཙོན་འཇུག་བྱས་ཡོད་པ་དང་།
ཏ་ལའི་སླ་མའི་ (Dalai Lama) ཡང་སྲིད་དོས་འཛིན་གྱི་ཐད་ལ་ཆེས་ཚད་ལས་བརྒྱུ་བའི་ཐེ་གཏོགས་བྱས་ཡོད་ལ། ཆབ་སྲིད་གྱི་ལས་འགུལ་
ཁོད་ཇ་དྲག་གི་ཉེས་འཇུགས་དང་དེ་དག་འགོག་པར་ཐབས་ཤེས་སྤོང་པར་འོས། ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་ ཉམ་དཔལ་ལྷུ་བསྐྱོར་
འདྲ་མཉམ་ཅུ་བྲིམ་སོ། བཏོན་པར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ། ངས་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ལྷན་ཁང་གིས་ ཉམ་དཔལ་ལྷུ་བསྐྱོར་འདྲ་མཉམ་ཅུ་བྲིམ་སོ།
ལག་བརྒྱར་བྱས་ཏེ། མགྲོགས་རྒྱུར་དང་བོད་ཚྭ་ངམ་གྱི་གནད་དོན་ཐད་མི་སྣ་བསྐོ་བཞག་གིས། རྒྱ་བོད་གཉིས་བར་གྲོས་མོལ་དང་། འདྲ་མཉམ་
དང་ཕན་ཚུན་ལ་ཕན་པ། ཞི་བདེའི་ཐབས་ལམ་དང་བོད་གཞུང་སྲིད་འཛིན་ལྷེ་བས་བཏོན་པའི་རེ་བ་ལ། ཨ་རི་དང་ཨོ་སྤེང་གི་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིར་གྱིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་ཇུས་ཀྱིས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་དུ་འཇུག་གྱུ།

འཛོན་ནིས་མོའོ་རེ་(JOHNNIE MOORE) ལགས་ཀྱི་སྐྱེར་གྱི་ལྷ་བ།

རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་ནི་འཛོན་སྤོང་སྤོང་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཚོས་དད་རང་དབང་ལ་བཙོན་གཞོན་བྱེད་པའི་གཏེ་བོ་ཡིན་པ་ཐེ་ཚོམ་སྤྱིས་
མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གིས་འཛོན་སྤོང་སྤོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གང་ལའང་དེ་འབྲེལ་གྱི་བགོ་སྤོང་བྱེད་མི་སྤྱོད་ལ། བཟོད་དགའ་
བའི་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་སྤོང་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར། ཁོས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་བྱ་སྤོང་དེ་འདྲ་སྤོང་བར་སྤྱི་སྤོང་དང་རོགས་རམ་བྱས་ཡོད། དེ་དང་
ལྷན་ རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱ་མཐུད་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་སོས་སོའི་སྤྱི་གཞུགས་ལྷན་ལས་ཀྱི་བྱེད་དུ་བཅུག་ཡོད་ལ།
ལྷག་པར་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་བྱ་སྤོང་དེས་ལུས་པ་སྤོང་ཡོད། འདི་ནི་ནམ་ཡིན་ཡང་བཟོད་སྤོང་བྱེད་མི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན།
འཛོན་སྤོང་སྤོང་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་སྤོང་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དག་གིས་མཐའ་འཇུག་སོ་སོས་རྒྱ་ནག་ལ་ཞབས་ཏུ་བྱས་པ་ཤེས་སྲིད།
འཛོན་སྤོང་གི་སྤྱི་གཞུགས་དང་དང་ཚོ་རང་དབང་གི་དམངས་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐད་ནས་བཤད་ན། རྒྱ་ནག་ལ་རེ་བ་མང་པོ་འདོན་རྒྱུ་ནི་ད་
དུང་འཕྲི་མེད་དོ།